El Diario del **Aterrizaje**

## BIENVENIDO A

**El Aterrizaje**

Gracias por acompañarnos en este emocionante viaje aquí en El A t e r r i z a j e . Cada semana, nos reuniremos para desarrollar amistades más profundas, compartir ideas, ver videos, explorar verdades increíbles de la Biblia, y desafiarnos unos a otros a través de actividades prácticas. Y lo más i m p o r t a n t e de todo, aprenderemos sobre el increíble amor de Dios por nosotros.

En lugar de una conferencia o de un estilo de enseñanza de rellenar los espacios en blanco, utilizamos música, películas, debates de alto octanaje y experiencias creativas para llegar a las verdades fundamentales que estamos explorando. En el camino, descubriremos estrategias de la vida real para tomar decisiones sabias, construir amistades sanas y desarrollar patrones exitosos para la vida.

para la vida. Y encontraremos maneras de trasladar nuestro enfoque en Jesús de los márgenes de la vida cotidiana a la diana de la vida cotidiana.

Este diario es para TI. Utilízalo cada semana para anotar tus pensamientos y sentimientos. Este diario es sólo para tus ojos, así que asegúrate de g u a r d a r l o en un lugar seguro.

Esperamos estar contigo en este viaje - aprendiendo, creciendo y experimentando la vida juntos. Promete ser una aventura que cambiará tu vida.

# TABLA DE

Directrices para Grupos Pequeños Oración de la Serenidad

# CONTEN.T S

3

. ,

,

lección 1 **NEGACIÓN** 5

lección 2 **NEGACIÓN** 9

lección 3 **PODER** 13

lección 4 **POWERLESS** 17

lección 5 **ESPERANZA** 23

lección 6 **ESPERANZA** 27

lección 7 **PAZ** 31

lecciones **PAZ** 35

lección 9 **VUELTA** 39

lección 10 **VUELTA** 43

lección 11 **ACCIÓN** 47

lección 12 **ACCIÓN** 53

lección 13 **HONESTIDAD** 57

lección 14 **HONESTIDAD** 61

lección 15 **COMUNIDAD** 65

lección 16 **COMUNIDAD** 69

lección 1 7 **INVENTARIO**

lección 1 8 **INVENTARIO**

lección 19 **INVENTARIO ESPIRITUAL**

lección 20 **ESPIRITUAL INVENTARIO**

lección 21 **INVENTARIO INVENTARIO**

lección 3 **SIN PODER** lección 4 **SIN PODER** lección 5 **ESPERANZA**

lección 6 **ESPERANZA**

lección 7 **PAZ**

**lección 8 PAZ**

lección 9 **VUELTA**

lección 10 **VUELTA**

lección 11 **ACCIÓN**

lección 12 **ACCIÓN**

lección 13 **HONESTIDAD**

lección 14 **HONESTIDAD**

lección 15 **COMUNIDAD**

lección 16 **COMUNIDAD**

75

lección 18 **INVENTARIO** 81

lección 19 **ESPIRITUAL INVENTARIO** 85

lección 20 **ESPIRITUAL INVENTARIO** 89

lección 21 **ESPIRITUAL INVENTARIO** 93

lección 22 **CELEBRACIÓN** 97

lección 23 **ESTACIONES DE ORACIÓN** 99

lección 24 **CONFESAR** 103

lección 25 **CONFESAR** 107

lección 26 **ADMITIR** 111

lección 27 **ADMITIR** 115

lección 28 **LISTO** 119

lección 29 **LISTO** 123

lección 30 **VICTORIA** 127

lección 31 **VICTORIA** 131

lección 32 **AMENDAS** 135

lección 33 **AMENDAS** 139

lección 34 **PERDÓN** 143

lección 35 **PERDÓN** 147

lección 36 **CELEBRACIÓN** 151

lección 37 **LA GRACIA** 153

lección 38 **GRACE** 157

lección 39 **ESTACIONES DE ORACIÓN**

161

lección 40 **CRUCES DE CAMINOS** 165

lección 41 **CAMINOS CRUZADOS** 169

lección 42 **INVENTARIO DIARIO** 173

lección 43 **INVENTARIO DIARIO** 177

lección 44 **RELAPSO** 181

lección 45 **RELAPSE** 187

lección 46 **GRATITUD** 191

lección 47 **GRATITUD** 195

lección 48 **DAR** 201

lección 49 **DAR** 205

lección 50 **SÍ** 209

lección 51 **SÍ** 213

lección 52 **CELEBRACIÓN** 217

**DIRECTRICES PARA GRUPOS PEQUEÑOS**

## CONCÉNTRESE EN SUS PROPIOS PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS CUANDO COMPARTA CON EL GRUPO.

Queremos asegurarnos de que todos tengan tiempo para compartir, así que por favor limite su tiempo a tres o cinco minutos. Si se concentra en sus propios pensamientos y sentimientos, es menos probable que "divague" y discuta temas no relacionados. Como responsable del grupo, puede que te avise cuando hayas compartido demasiado tiempo, pero si te centras en lo que más te importa, lo más probable es que te mantengas dentro de los límites de tiempo.

## POR FAVOR, EVITE TODO CRUCE DE PALABRAS.

Queremos que cada persona sea libre de expresar sus sentimientos y pensamientos sin interrupciones. He aquí algunos ejemplos de "conversaciones cruzadas". Dos individuos entablan conversación excluyendo a todos los demás. Un miembro

Un miembro del grupo interrumpe o se ríe inapropiadamente cuando otra persona comparte algo. O un miembro del grupo dice: "Me identifico contigo porque...

contigo porque... " o "No me identifico contigo porque "

Por favor, sé respetuoso con los demás miembros del grupo, porque sé que quieres que todos sean respetuosos cuando te toque compartir.

## ESTAMOS AQUÍ PARA APOYARNOS MUTUAMENTE.

A veces, e n nuestros grupos, oímos hablar de las dificultades de otras personas y queremos ofrecerles soluciones para arreglar sus problemas. Puede que tengamos la intención correcta y que queramos compartir la sabiduría que estamos adquiriendo al participar en este increíble programa.

Pero puede que la otra persona no esté preparada o no quiera escuchar o entender. Se protegerán mutuamente simplemente

apoyándose unos a otros y no intentando "arreglarse" unos a otros.

## VALORAR Y PROTEGER EL ANONIMATO Y LA CONFIDENCIALIDAD.

Duele descubrir que la información que alguien ha compartido aquí está siendo discutida fuera del tiempo del pequeño grupo. Algunos de nosotros luchamos con problemas de confianza porque hemos sido heridos por otras personas. Todos necesitamos saber que éste es un lugar seguro para compartir. Lo que se comparte en nuestro grupo se queda en nuestro grupo. La única excepción es si alguien amenaza con hacerse daño a sí mismo o a otros.

## EVITA EL LENGUAJE OFENSIVO; NO TIENE CABIDA EN UN GRUPO CENTRADO EN CRISTO.

Animo a todos en este grupo a seguir

este pensamiento bíblico, que se encuentra en Efesios *4:29-0no uses lenguaje soez o abusivo. Que todo lo que que todo lo que digáis sea bueno y útil,* para *que vuestras palabras animen a los que las oigan.*

# ORACIÓN DE LA SERENIDAD

Cada semana vamos a terminar nuestro tiempo juntos con una oración llamada La Oración de la Serenidad. Es corta, pero resume mucho de lo q u e estamos haciendo aquí. Serenidad es otra palabra para paz.

Mientras rezamos estas palabras, piensa realmente en lo que significan. No te limites a leerlas o recitarlas, sino que piensa en lo que le estás diciendo a Dios. Imagina que hablas con tu amigo, tu Padre, y le pides paz, valor y aceptación.

### Dios, concédeme la serenidad

**para aceptar las cosas que no puedo cambiar, el valor para cambiar las que puedo, y la sabiduría para saber la diferencia.**

**Vivir un día a la vez, disfrutar un momento a la vez; Aceptar las dificultades como un camino hacia la paz; Tomar, como hizo Jesús,**

**este mundo pecaminoso tal como es, no como yo quisiera que fuera;**

**Confiando en que tú arreglarás todas las cosas Si me rindo a tu voluntad; Para que pueda ser razonablemente feliz en esta vida**

**y supremamente feliz contigo para siempre en la otra. AMÉN.**

- Reinhold Niebuhr